



## SHIATSU (指圧)

Le shiatsu est une méthode de massage inspirée de la **médecine traditionnelle chinoise**.

Cette pratique consiste en une succession de **pressions digitales** sur des points déterminés similaires à ceux de l'acupuncture.



**Il s'agit d'un soin de support de la médecine conventionnelle et non de son substitut !**

## À QUI S'ADRESSE MON SHIATSU ?

TOUT LE MONDE indépendamment du sexe, de l'âge, de la corpulence

Vos **salariés**, vos **collaborateurs**, vous-même. Le shiatsu s'adresse à toute personne qui souhaite profiter d'un moment hors du temps.

**Le shiatsu peut avoir un effet positif sur**

- maux de dos
- fatigue
- céphalées
- mauvaise posture
- gestion des échéances
- esprit de cohésion d'équipe

## MA CERTIFICATION

- **Praticienne** à plein temps depuis sept ans
- Certifiée **praticienne en shiatsu traditionnel** auprès de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel
- Certifiée en **aromathérapie**, **moxibustion** et pose de **ventouses**
- Animatrice **Do-In**
- Connaissances en **anatomie** et **physiologie humaine**



## ILS ME FONT CONFIANCE



## BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Grâce à la mise en avant du **bien-être des salariés** et du moment privilégié de **détente** que sont les séances de shiatsu, vous **réduirez les risques d'accident du travail**, d'épuisement professionnel ou de *turn over*.

Au contraire ! Vous **promouvez des valeurs de bienveillance et d'entente** au sein de vos équipes, améliorant ainsi la **rentabilité** de votre entreprise et la cohésion d'équipe.



J'adapte mes séances aux spécificités du métier et aux besoins de chaque client(e)



**Je propose des séances de vingt à trente minutes à destination des employé(e)s pour améliorer leur vie entrepreneuriale**

## SHIATSU ASSIS



## DÉONTOLOGIE

Chaque soin proposé est dispensé conformément à la **charte déontologique de la fédération Shiatsu France**.



## ELLES M'ONT FAIT CONFIANCE

“Je peux aborder tous les sujets sans me sentir jugée. Enfin un lieu où je suis comprise, entendue. Je me sens délivrée”

“Anne sait adapter chaque séance en fonction de mes besoins du moment grâce à son écoute attentive.”

