

SHIATSU



Le Shiatsu contribue à :

- Réduire le stress et les tensions tant physiques que psychiques
- Stimuler et renforcer le système d'autodéfense de l'organisme
- Équilibrer le système énergétique dans sa globalité
- Aider à mieux vivre les traitements médicaux
- ...

Le tout permettant d'améliorer l'état de la personne.

Le shiatsu est une thérapie complémentaire, reconnue par l'OMS comme une « médecine non conventionnelle digne d'intérêt »

(rapport Collins – Lannoë du 29/05/1997)

De la grossesse au 3^{ème} âge, le shiatsu accompagne tous les moments de votre vie.

Le mieux reste encore de le tester !

Ne remplace en aucun cas un avis médical

SOIN IMPERIAL Du VISAGE



Ce soin du visage, inspiré des techniques réservées aux Geisha et Impératrices japonaises, est un pur moment de détente.

Des épaules à la racine des cheveux, aucun muscle ni millimètre de peau ne sera oublié.

Une heure de bien-être entre **lissages, percussions et stimulation des points d'acupuncture** du visage pour réveiller et **dynamiser votre peau.**

J'ai fait le choix d'une **huile végétale de qualité** qui, allée à la douceur du massage, nourrira votre peau.

Détente et sourire assurés.



28 grand'Rue 57155 MARLY

*SHIATSU – Soin Impérial du Visage –
Aromathérapie – moxibustion –
ventouses chinoises*

Anne Ringeisen

06 66 84 70 71

contact@ar-shiatsu.fr

www.ar-shiatsu.fr

doctolib.fr



DO – IN et AROMA

DO IN

“Voie de l’énergie”, le do-in est un auto-massage qui complète à merveille les séances de shiatsu.

Il permet de libérer les articulations et, par conséquent, de faire circuler l’énergie pour des bienfaits indéniables.

AROMATHERAPIE

La santé naturelle par les huiles essentielles.

Les samedi de 16 à 18h

- 21/09 - Réveille ton corps.
- 19/10 - Booster ton système immunitaire
- 30/11 – Prends soin de ton dos
- 14/12 - Soulager les maux de tête et do-in visage
- 25/01 - Aide ton système digestif
- 22/02 - Favoriser le sommeil
- 21/03 - Evacuer le stress
- 18/04 - Articulations
- 16/05 - Base de shiatsu du dos.
- 27/06 - On chouchoute ses émotions
- 25/07 - Un goûter au soleil ?

30 €

Réservations auprès de Anne 06 66 84 70 71

SHIATSU en ENTREPRISE

Offrir des séances de shiatsu à vos collaborateurs,

c’est leur permettre de

- mieux gérer leur stress,
- travailler sur les conséquences des RPS et TMS,
- améliorer la concentration...

afin de :

- **réduire** les arrêts de travail
- **renforcer** la vitalité
- permettre une **meilleure cohésion d’équipe**
- pour une **amélioration de la productivité.**
-

Au sein de votre société ou en consultation au cabinet, le shiatsu est un atout pour une entreprise qui prend soin de ses collaborateurs.



GESTUELLE HARMONIQUE et SHIATSU

Pour cette deuxième année de collaboration, La Compagnie sans nom et moi-même vous proposons des stages de Gestuelle Harmonique, agrémentés de séances de shiatsu.

Les dimanche de 14 à 18h

| | |
|-------------|----------|
| 13 octobre | 01 mars |
| 24 novembre | 05 avril |
| 19 janvier | 07 juin |

Lieux : Ecole de danse les feux de la rampe – METZ

Réservations : Anne 06 66 84 70 71

La compagnie sans nom 06 09 44 47 98

Gestuelle harmonique 40 € + shiatsu 30min