E

AR Shiatsu

28, grand'rue 57155 Marly

06.66.84.70.71



Shiatsu

Soin impérial du visage

Réduction du stress, détente musculaire, préservation et amélioration de la santé...

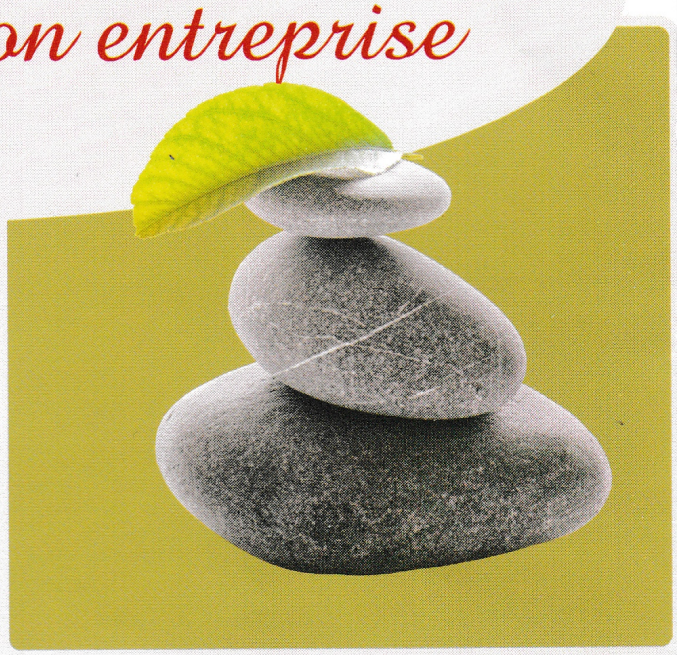
Le **Shiatsu** est une discipline japonaise millénaire, basée sur les principes de la médecine chinoise.
Par des pressions sur les points d'acupuncture, des étirements et autres mobilisations, vous retrouverez un contact étroit avec votre corps.
Le shiatsu se donne habillé, allongé sur un futon ou sur chaise de massage.



Qui suis-je ?

Anne Ringeisen,
praticienne certifiée en Shiatsu traditionnel.
Ecole Shiatsu do FFST (4 années d'étude)
Maître-praticien en aromathérapie
Licence de psychologie

Le bien-être du salarié pour la santé de son entreprise



Diminution des tensions physiques et psychiques

→ Diminution des arrêts de travail

Amélioration de la concentration et réduction du stress

→ Meilleure productivité

Gestion des émotions par l'apaisement du système nerveux

→ Cohésion d'équipe et relations clients améliorées

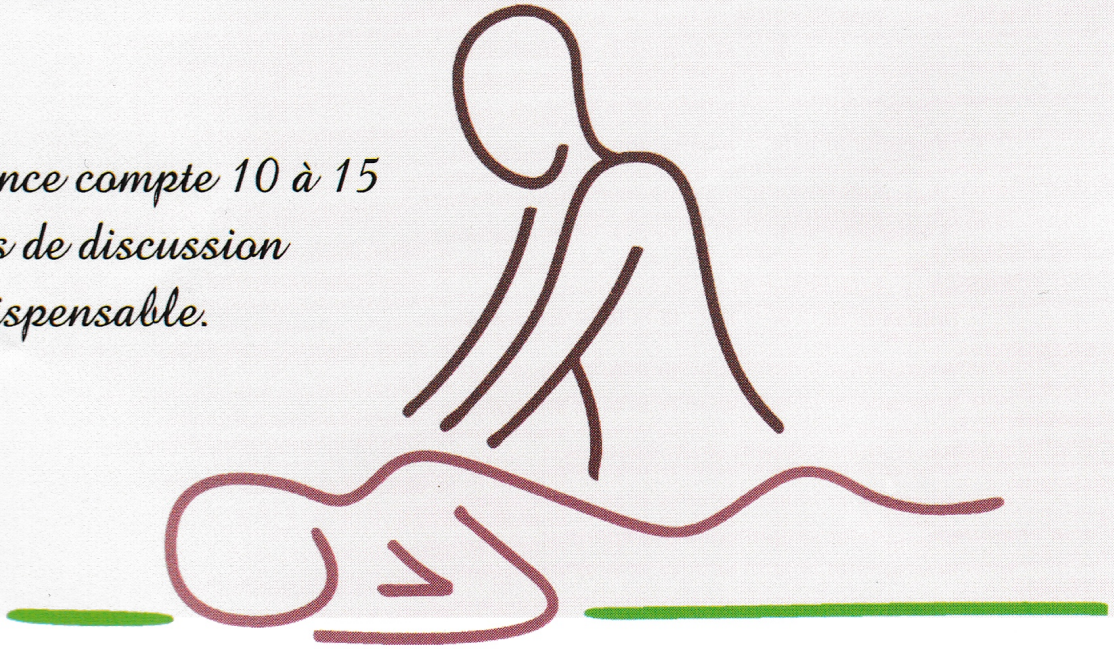
Renforcement du sentiment d'appartenance à une entreprise qui prend soin de ses collaborateurs

→ Renforcement de la motivation

Forfaits Entreprises

Formule Pause déjeuner 3 shiatsu de 1h ou 6 shiatsu de 30minutes	11h à 14h
Formule demi-journée 4 shiatsu de 1h ou 8 shiatsu de 30 minutes	9h à 13h ou 13h à 17h
Formule journée complète 8 shiatsu de 1h ou 16 shiatsu de 30 minutes	9h à 17h

Chaque séance compte 10 à 15 minutes de discussion indispensable.



Nous vous proposons également :

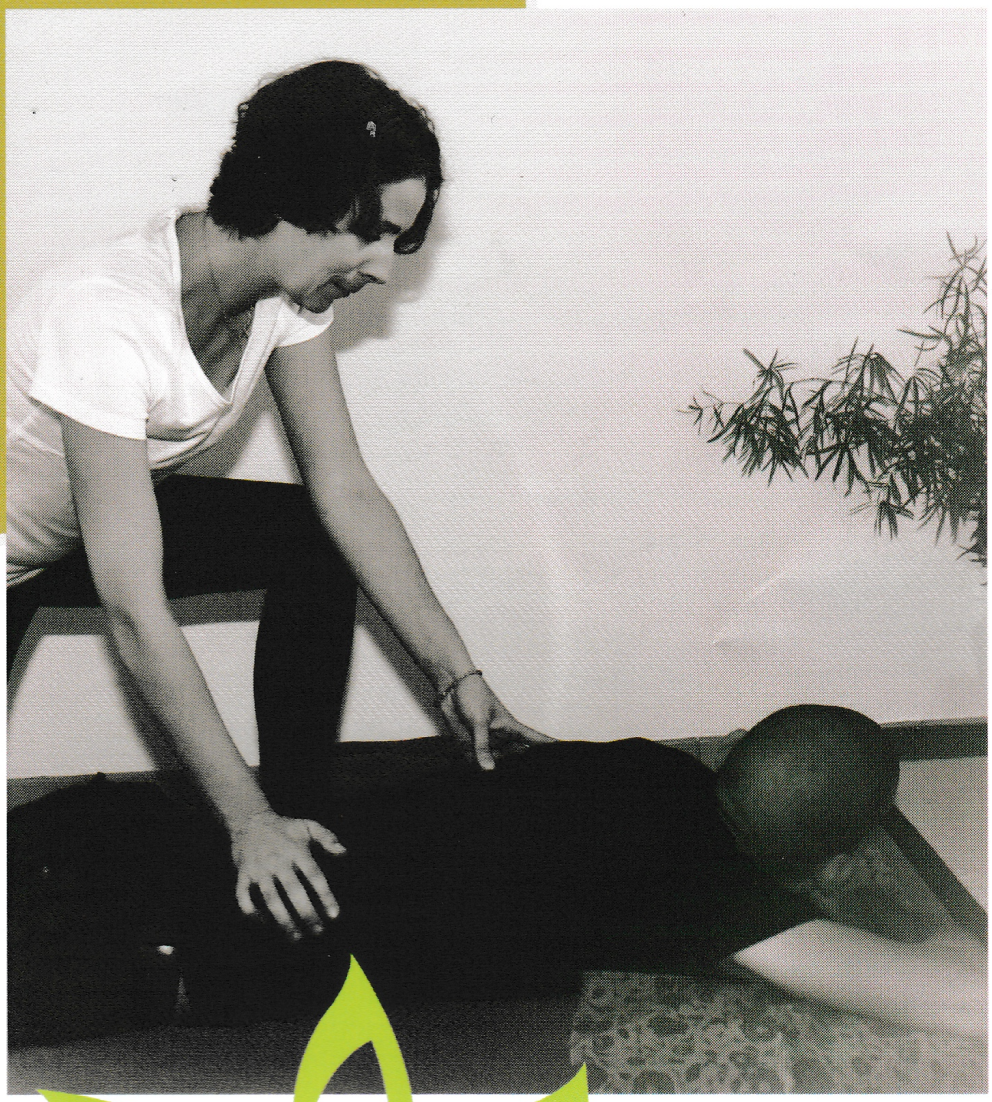
- des cartes cadeaux pour remercier vos collaborateurs et vos clients ;
- la participation à vos congrès, fêtes de fin d'année ou toute autre manifestation

Ces soins se reçoivent habillés et ne sauraient remplacer un avis médical.

Sous contrat CAPE n°2018 A 28, auprès de la SARL Pacelor,
Siret 49109567500014

Sur Rendez-vous uniquement

contact@ar-shiatsu.fr
facebook @arshiatsu
www.ar-shiatsu.fr
06.66.84.70.71
Doctolib.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

Jour	Heures
Lundi	9h - 20h
Mardi	9h - 20h
Mercredi	- - -
Jeudi	9h - 20h
Vendredi	9h - 20h
Samedi	9h - 19h
Dimanche	- - -

